

Ze maken rommel of lopen in de weg. Toch horen ze bij de familie; dieren die van een huis een thuis maken.

## Helia neemt Arend op sleeptouw

**Arend Akkerman (49) uit Honselersdijk rent regelmatig achter Helia (3), een Spaanse windhond, door de duinen rond Den Haag.** Hij zit aan haar vast met een elastische lijn die schokken absorbeert. Helia draagt een harnas en Arend een tuig waaraan hij licht wordt voortgetrokken. De sport heet canicross en is, volgens Akkerman, verslavend.

De vrij nieuwe sport komt uit Zweden, zegt Arend die als boekhouder in Utrecht werkt en na een lange werkdag Helia aanlijnt om uitgelaten te worden. Helia, de enige windhond van Honselersdijk, gaat voorop. „We zijn een team en hebben er beiden lol in.” Samen met andere enthousiaste canicrossers loopt team Arend-Helia soms wel drie keer in

de week met een groep door de natuur. Het zijn lang niet allemaal lichtvoetige aerodynamische windhonden zoals Helia. Er zit een teckel bij en zelfs een chihuahua die tochten van twintig kilometer met haar baasje rent. De groep heeft een website en een facebookpagina. Wie mee willen lopen, is van harte welkom.

[canicrossdenhaag.nl](http://canicrossdenhaag.nl)



▲ Arend en Helia doen aan canicross. FOTO AD