

# Honden trekken hardloper voort

door **Lieke Jongbloed**

**DEN HAAG • Een nieuwe rage voor sportieve hondeliefhebbers veroverd de Haagse regio. Het zogeheten canicross, waarbij de hondenbezitter via een riem vastgebonden zit aan de hond die hem voorttrekt, staat zo in de belangstelling dat er aanstaande zaterdag een clinic wordt gehouden in de Wassenaarse duinen.**

De sport, overgevoegen uit Canada, verspreidt zich volgens de oprichter van de Haagse trainingsgroep als een olievlek over het land. „Wij hebben nu al sinds juni

60 leden die twee keer per week de sport beoefenen. Op diverse andere plekken zijn ook al grote groepen actief. Maar het gaat hier ook heel snel met de aanmeldingen”, zegt Arend Akkerman.

Bij canicross is het de hond die vooroploopt en via een band vastzit aan het middel van zijn of haar baasje. „Hierdoor kan de hardloper een stuk sneller gaan dan als hij normaal zou rennen. Het leuke aan de sport is dat je wel echt als een team moet opereren. Samen loop je namelijk een specifiek parcours door een groengebied of het strand met natuurlijke obstakels.”



Bij het hardlopen met een aangelijnde hond gaat wel wat voorbereiding vooraf, stelt Akkerman. „Om te beginnen moet je het als hardloper wel moeiteloos een half uur achter elkaar kun-

**De hond trekt de hardloper voort.**

FOTO DE  
TELEGRAAF

nen volhouden. Echt onge-traind beginnen kan dus niet. Daarnaast moet de hond bepaalde commando's aanleren. Denk aan links, rechts, ho en go.”

Ook is de sport niet ge-

schikt voor ieder type hond. „Je kunt het natuurlijk proberen met een teckel, maar het is meer iets voor echte renners. Denk aan pointers of ridgebacks, die zijn erg snel. Andere honden zoals hazewinden zijn misschien wat sneller afgeleid, maar met goede correcties moet het wel lukken.”

Canicross is ooit ontstaan in Canada om de sledehonden in de zomer ook te kunnen blijven trainen. „Dat ras is dus ook geschikt, maar vinden het in de zomer wel snel warm om hard te gaan. In de winter daarentegen zijn ze heel geschikt.”